

渡辺ハウジングOBの皆様と  
未来のお客様にお届けする

やすらぎ通信

渡辺ハウジング  
03-3959-8743



沖縄に続き、九州、四国地方は既に梅雨入りをし、関東地方にもいよいよ近づいてきました。シトシトと降る長雨は憂鬱な気分になりがちですが、雨量が

少な過ぎると、日常生活は勿論、お米や野菜・果物の成長などにも影響が及び心配です。

何ごとも程々が大事ですね。

熱中症に備え、水分補給や適度の塩分摂取を心掛け、暑い夏に負けず、元気に過ごしましょう！



## 失敗しない家づくりのポイント（2）

前回に引き続き、失敗しない家づくりのポイントについてお話しさせていただきます。

大切なお住まいづくりの参考になれば幸いです。

### 1. 十分計画を練ること。

家を建てるということは、人生最大の事業です。決して、一時の勢いで家づくりをするものではありません。

しかし、多くの人たちは住宅展示場等を数か所見学しただけで即、家づくりを考えてしまいます・・・？



賢明な皆さんは、そんなことはありませんよね。では、どのようなことを考えればいいのでしょうか？短期、中期、長期とわけて物事を考えてください。そして、家を建てることだけが目的にならないようにすることが大切です。

### 【短期的なこと】とは、

土地調査、プラン、デザイン、資金計画、建築スケジュール、構造、工法、設備、建材、照明、空調、法律、税金、そして保険などです。

### 【中期的なこと】とは、

メンテナンス、修理、リフォームです。メンテナンスフリーの家はありませんので、こまめに手入れをしながら住まなければいけません。

### 【長期的なこと】とは、

建替え、相続についてです。

家族構成の変化により40～50年後には建替える必要が発生するのか？

又はずーっと住み続けるのか？そして相続のことも考えておかなければいけません。

けれど、家づくりで最も大切なことは、

「家族が毎日の生活を楽しむ、そして安全に暮らせること」を、目的とすることです。



家づくりでは、実に多くのことを決定しなければなりません。その全てにおける判断基準は「幸せな生活ができるかどうか」です。

これを決して忘れないようにしてくださいね。

家づくりは一大事業です。

次号に続く

### 「梅雨入り前の夏支度」

本格的な夏に入る前に、夏支度をしましょう。

寒い間使っていた布団は、梅雨入り前のお手入れがポイントです。

布団に吸収された汗などの水分は、放っておくとカビやダニの繁殖や、嫌な臭いの原因にもなってしまいます。布団の天日干しは、日差しがあまりに強すぎると生地が傷みやすくなるため、この時期に干すのなら湿度が低くなる午前10時～午後3時頃がおすすめです。又、衣類の防虫対策も忘れずに済ませておきたいものの。

外出時などに、衣類に産み付けられた卵がクローゼットの中で孵化し、虫食いの被害を受けるケースが多いようです。羊毛や絹などの動物繊維を好むほか、食べ



こぼしや汗などがついた衣類も栄養源となります。しっかりと汚れを落とし、衣替えに備えましょう。

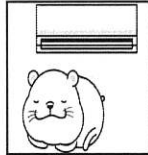
## 暑い夏を元気に



これから夏本番を迎えますが、その前に、暑い日の室内で過ごす時の「大事なポイント」を押さえておきましょう。

### ●エアコンを適切に使う

一般的な目安は、室温が28℃以下、湿度が50～60%とされています。



冷房が苦手なので、代わりに窓を開けておけば大丈夫といった声もありますが、最大の熱中症予防策は、エアコンが適度に効いた涼しい室内で過ごすことです。

エアコンを使いたくない場合は、除湿モードにして室内の湿度を下げましょう。湿度を下げると発汗しやすくなり、かいた汗も蒸発しやすいので熱中症の予防につながります。

### ●上手な水分補給を心掛ける

「朝、寝起きにコップ1杯の水を飲みましょう」なんてよく耳にしますが、水分補給については、1日にどのくらいの量をとれば良いのでしょうか？

その日の気温や体調などにもよるので、一概にはいえませんが、まずは水分の摂取量よりも、水分が不足していないかどうか？を気をつけましょう。

脱水を防ぐには、

#### 1. 水分補給の時間を決める

喉が渴いていなくても、水分をとることが大切です。起床後、毎食後、休憩時、入浴前後、就寝前・・・など水分補給のタイミングや時間を決めて、1回あたりコップ1杯くらいを目安にしましょう。



#### 2. 少しずつこまめに飲む

一度にたくさん飲むのではなく、水分を少し

ずつ口に含ませるような飲み方を、複数回に分けて行くと、水分が効率よく吸収され脱水予防につながります。

一度にたくさんの水分を摂ると、喉の渇きは癒されますが、過剰の水が胃に負担を掛け胃液を薄めてしまい消化不良を起こしてしまいます。

また、水分が不足すると血液濃度が上がり粘りのある状態になり、脑梗塞や心筋梗塞といった血管が詰まってしまう怖い病気を起こしやすくなるそうですので、水を飲むことは健康を保つうえでも、非常に大切なことです。

### 3. 塩分を適度に含む飲み物を

汗で失われる塩分(電解質)を補うため、塩分を含む味噌汁や昆布茶、あるいは経口補水液など、水以外の飲み物も、1日に摂る量を決めて摂取しましょう。



如何でしょうか。

暑い夏を健康で過ごすためには、涼しい環境を整えるのが最大の予防策のようです。

併せて、水分プラス塩分の補給もどうぞお忘れなく！

#### 「編集後記」

色とりどりに咲き乱れる紫陽花の花に癒されています。

皆さんは、如何お過ごしでしょうか？

梅雨と聞くと、洗濯物が乾きにくい、カビや食中毒も心配・・・など、つい悪いイメージを持ててしまっていますが、水も大切な資源です。嫌うばかりでなく、感謝しつつ、仲良く共存できるようにしたいものですね。

当社では、新築に限らず増改築やリフォーム等のご用命を承っています。お困りごとを含め、どんなことでもお気軽にお声掛けください。ご連絡お待ちしております。

今月号もお読みいただき有難うございました。



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせください。

編集責任者 渡辺 田鶴子

インプラス+スペーシアクールで  
最上級 SS グレード(Uw1.1)!

SS  
グレード

# 先進的窓リノベ 2024 事業 (住宅省エネ 2024 キャンペーン)

## 先進的窓リノベ[内窓設置申請]の概要

先進的窓リノベ事業は、断熱窓への改修を促進し既存住宅の省エネ化を促すことで、エネルギー費用負担の軽減、健康で快適な暮らしの実現及び家庭からのCO2排出削減に貢献するとともに、断熱窓の生産効率向上による関連産業の競争力強化と成長を実現させることを目的とした事業です。LIXIL 社「インプラス」を対象とした最高グレード申請可能な真空ガラスをご紹介します。

### 本事業活用のポイント

- 賃貸住宅、マンション管理組合、管理組合法人も対象
- 1申請合計補助額5万円以上の工事が対象
- 補助金申請手続きは登録事業者が実施
- 内窓でのSSグレードの申請が所得

### 補助額[内窓設置]

(円。施工箇所1箇所あたり)

| グレード | 熱貫流率<br>W/(m <sup>2</sup> ・K) | 大きさの区分  |        |          |
|------|-------------------------------|---------|--------|----------|
|      |                               | 大※1     | 中※2    | 小※3、極小※4 |
| SS   | Uw1.1<br>以下                   | 112,000 | 76,000 | 48,000   |
| S    | Uw1.5<br>以下                   | 68,000  | 46,000 | 29,000   |
| A    | Uw1.9<br>以下                   | 52,000  | 36,000 | 23,000   |

※1 大: サッシ (一箇所) の面積 2.8 m<sup>2</sup> 以上。

※2 中: サッシ (一箇所) の面積 1.6 m<sup>2</sup> 以上 2.8 m<sup>2</sup> 未満。

※3 小: サッシ (一箇所) の面積 0.2 m<sup>2</sup> 以上 1.6 m<sup>2</sup> 未満。

※4 極小: サッシ (一箇所) の面積 0.2 m<sup>2</sup> 未満。

### 補助額の上限

一戸当たりの上限補助額 200万円

※複数回の申請を行う場合でも、1戸当たりの補助額上限も同等

※1申請あたりの合計補助額が5万円未満の場合は申請不可

(大・中サイズはSSグレードであれば1窓から申請可)

### 基本的な申請の流れ(完了後申請)



### 対象内窓

内窓設置は既存窓の内側に新たに窓を新設するもの、又は既存の内窓を取り除き新たな内窓に交換するものとなります。

### SSグレード対象予定商品

| 内窓サッシ            | タイプ          | 対象ガラス             |
|------------------|--------------|-------------------|
| LIXIL<br>「インプラス」 | ・引違い<br>・FIX | NSG<br>「スペーシアクール」 |

### Sグレード対象予定商品

| 内窓サッシ            | タイプ                           | 対象ガラス             |
|------------------|-------------------------------|-------------------|
| LIXIL<br>「インプラス」 | ・開き<br>・テラスドア                 | NSG<br>「スペーシアクール」 |
|                  | ・引違い<br>・FIX<br>・開き<br>・テラスドア | NSG<br>「スペーシア」    |

### 品質保証に関する注意事項

スペーシアの施工研修を修了した「スペーシア取扱店」以外の工事店によってインプラス+スペーシアを施工(組立)された場合は品質保証対象外となります。

### 事業スケジュール

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 工事の実施期間 | 2023年11月2日(木) ~ 2024年12月31日(火) |
| 交付申請期間  | 2023年3月下旬 ~ 2024年12月31日(火)     |

※交付申請の締切は、予算の執行状況に応じて早まる可能性があります  
(予算の執行状況に応じてホームページ等で公表)

※交付申請までに事業者登録が必要となります