

渡辺ハウジングOBの皆様と
未来のお客様にお届けする

やすらぎ通信

渡辺ハウジング
03-3959-8743



皆様お揃いで良いお年をお迎えのことと思います。

晴れやかな天候通り、穏やかな年明けを期待しましたが、元日早々、能登地方で大きな地震が

発生、お屠蘇気分も一瞬で吹き飛ぶほどの揺れに震えました。

被災地の皆様には、心よりお見舞いを申し上げます。

今年の干支である辰（竜）は、神の化身とも言われ



大きなパワーを持つとされています。それにあやかっ、この1年が平和でありますようにと、あらためて願います。

快適な生活をするために（14）

前回に引き続き、皆さんに長く安全に過ごしていただくための住まいを長持ちさせるメンテナンスやチェックポイントなどをお伝えしたいと思います。

住まいの室内環境

●白蟻

日本には約10種類の白蟻が分布しています。

このうち、住まいに被害を及ぼすのはヤマト白蟻とイエ白蟻の2種類です。

白蟻は湿気が多く暖かい場所を好み、浴室・台所・洗面所・トイレの床下などに発生します。

木口から侵入し、芯材部分だけ食べて外側は残しておくため、内側が食い尽くされ空洞になっても気が付かないということが起こります。

近所で白蟻が発生したり、庭で蟻道を見つけたり、灰色がかった羽蟻のような虫を見かけたりしたら、白蟻の被害を受けているおそれがあります。

その場合は、専門の業者に相談し、検査や駆除を行って下さい。

●ダニ

畳表1㎡からは、50～1000匹（100匹前後が多い）のダニが見つかると言われています。



また、ぬいぐるみや布製ソファ、絨毯でも生息します。

ダニが発生すると、かゆみ・腫れ・ニキビ・喘息などの症状をひきおこすことがあります。

ダニの予防は、部屋の換気と餌になるフケやホコリを残さないよう掃除をこまめにする事です。



●カビ

カビは、温度（20～70℃）・湿度（70%以上）・栄養（汚れ）の条件がそろくと、浴室の壁・天井の隅・家具の裏側・押入れなどに多く発生します。

部屋の換気と、こまめな掃除を心掛けましょう。

カビが発生したら、塩素系漂白剤を表示どおりに薄め、刷毛でカビの部分に塗り、20分程放置しておき、その後、ぬるま湯で絞った雑巾で拭き取って下さい。また、漂白剤を使用する際は窓を開け、ゴム手袋やマスクを使用しましょう。

次号に続く

「笑う門には福来る」

笑う＝笑いが絶えない、いつも明るく朗らかでいる
門（かど）＝家、家族

福＝幸福、幸せ

来る（きたる）＝こちらにやって来る

門を「もん」ではなく「かど」と読むのがポイント。

「もん」と読むと家の門になってしまいます。

本来、カドとは母屋の前庭のことをいい、福の神が来るよう願う祝祭的空間の役目があったそうです。

門松（かどまつ）も同様で、昔はお正月に年神様が降臨する依り代として、母屋の前庭に立てていました。

お正月に、家族みんなで楽しめる福笑いは、まさに

「笑う門には福来る」にふさわしい遊びですね。

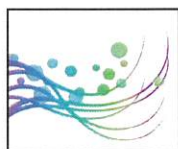
最近ではあまり見られない光景になってしまいましたが、家族が揃うお正月こそその懐かしい遊びのひとつ



だと思ひます。

ちなみに、上方である京都のいろはかるたの「わ」は「笑う門には福来る」です。

風の内側・外側



同じ風に吹かれても、その感じ方は人それぞれ違うものです。

つまり、風と一緒に臭いも温度も感じるし、樹木の触れ合う音や、鳥のさえずりも聞こえます。

私達は、そんな世の中にあるいろいろな情緒感の全てを受け止めながら生きているのです。

でも、何か心配事や悩みなどがあったりして、心が閉ざされていると、残念ながら感じるものも少なくなってしまうます。

いつも、忙しくバタバタと時間に追われていたり、何かに追い立てられているような毎日では、吹く風を心地よい、と感じる余裕もなくなってしまうます。

また、例えば何かの物語の中でも、同じ街・海や山に吹く風であっても、夢に向かって一生懸命生きている人と、何の希望も持てず暗い気分である人とでは、感じ方の幅が大きく異なります。

同じ場所に立っていても、風を感じられるだけの情緒感のない人は、風の外側にいると言えるのではないのでしょうか。

時には、自分の意志とは違って、否応なくそういう位置に立つこともある、とは思いますが、でもそれは全て心の問題です。

本人さえ常にちゃんと夢や志を持っていれば、風の内側にきっと立てるはず。

私は、いつも前を向いて生きていきたいし、どんな状況でも時間をかけて受け入れるしかないと思っています。

せっかく生きているんですもの、
楽しくやらなくちゃ！



「あなたができないことは
私が支えるから、
私のできないことは支えてね」って。

ひとりで頑張らなければならない時も、もちろんありますが、辛い時は助けを求めても良いのです。

自分の弱さを認め、お互いが支えあって生きていく・・・誰にもやさしいそんな社会になると嬉しいですね。

いつも時間に追われ、大切な何かを見失っているように感じている私。

一度立ち止まって、ゆっくり周囲を見わたす
必要がありそうです。

皆さんは如何ですか？

年頭に際し、自分自身の反省も含め、こんなことを書かせていただきました。



「編集後記」

遅ればせながら、新年明けましておめでとうございます。
年末年始はゆっくり過ごされましたでしょうか？
最近のお正月はすっかり様変わりし、華やきが感じられないのは少し寂しいことですが、ここにきてやっとコロナの心配が薄れ、人の動きが活発になったのは嬉しいことです。
年明け早々に発生した能登地方の地震にはびっくりしましたが、被災地の1日も早い復興をお祈りいたします。
干支の辰（竜）にならい、理想に向け飛躍しましょう！
今年も、少しでも多く皆様のお役に立つ情報をお届けできればと考えておりますので、引き続きお付き合いいただければ幸いです。どうぞ、よろしく願いいたします。



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。
ご希望の方は、アドレスをお知らせください。

渡辺ハウジング 社員一同