

渡辺ハウジングOBの皆様と
未来のお客様にお届けする

やすらぎ通信

渡辺ハウジング
03-3959-8743



梅雨明け以降、各地では想像をはるかに超える猛暑日が続き、その勢いは一向に衰えません。加えて、西日本では豪雨による大災害が発生し、今でもなお

暑い中での復旧作業が続けられています。

自然の威力に対しては何もできない無力感のみが募りますが、被災された皆様には、改めて心よりお見舞いを申し上げます。

7月後半から子供たちの夏休みが始まりましたが、暑さのせい外で遊ぶ姿をあまり見かけません。

また、異常気象の影響で、楽しみにしていた山や海は危険、花火大会も中止、などというニュースも見聞かしますが、安全が1番。



十分な睡眠、バランスのとれた食事、水分補給を心掛けて、どうぞお元気で過ごして下さい！！

快適に生活をするために！（17）

住宅は、他の商品と異なり、住まい方、手入れの仕方で寿命が長くも短くもなるものです。

引き続いて、いつまでも快適に暮らすための参考となるポイントについてお伝えしていきます。

今回は、洗剤の種類についてです。

【酸性】

トイレ用洗剤（酸性タイプ）が代表的です。

塩酸が主成分で、界面活性剤も調和されています。塩酸が、たんぱく質や有機物を分解する性質を利用したもので、トイレの頑固な汚れを分解洗浄します。

【中性】

トイレ用洗剤（中性タイプ）は、浄化槽への影響がなく、給水管や床の手入れにも使えます。

【弱酸性】

浴室用洗剤がこれにあたります。

クエン酸やリンゴ酸などを配合しており、普通洗剤では落ちにくい石鹼かすや脂肪などを分解して落とします。

【弱アルカリ性】

一般住居用洗剤、ガラス・排水パイプ用クリーナー、浸け置きタイプの換気扇用洗浄剤やガスレンジ用洗剤などで、油污れなど広範囲な汚れを落とします。

【アルカリ性】

次亜塩素酸ナトリウムを主成分にしています。

換気扇用・ガスレンジ用洗剤、台所用塩素系漂白剤、カビ取り剤などですが、同時に使用すると危険な場合もありますのでご注意ください！

これまで、いろいろお伝えしてきましたが、今回が最終です。

少しでもお役に立てれば幸いです。



「唐辛子」

唐辛子の主な辛味成分であるカプサイシンは、胃腸を刺激し食欲を増進させます。

又、発汗作用や強心作用があるので、暑い時に唐辛子入りの辛いものを食べるとたくさん汗も出て、かえってさっぱりした気持ちになったりします。

ビタミンCやビタミンE、カロチンも多く含まれているので、疲労回復や風邪の予防、肌荒れ防止にも良いようです。ただしこれも刺激が強いので食べ過ぎないようにしましょう。

赤いものより青唐辛子の方が辛めです。

又、「獅子唐辛子」は辛みの少ない甘味種でピーマンなどと同種になります。辛みは少ないですが、カプサイシンも含まれ、ビタミンCが豊富です。

初夏から夏にかけて旬となる京野菜のひとつ「伏見甘長唐辛子」や「万願寺唐辛子」もこの甘味種の仲間です。



この他、みょうがや紫蘇など料理の味を引き立て、薬効成分をプラスする薬味を上手に使い元気な夏を過ごしましょう。

大切なあなたに
この花束を



超高齢化社会と呼ばれる時代になり、街中でもお元気なおじいちゃん・おばあちゃんたちを多く見掛けるようになりました。

背筋がピンと伸び、おしゃれも忘れず颯爽としている姿はカッコいいし、お仲間と好きなスポーツなどで汗を流している顔は輝いていて素敵です。

健康であれば自分の思い通りに過ごせるのですが、様々な事情で自宅を離れ介護施設で生活をされる方たちも、ここ数年増えているようです。

それに伴い、介護施設の数も年々増えていますが、そこで働く職員数が足りないのもまた現実のようです。

健康面だけでなく、精神面のケアも要求されるのですから大変な仕事ですね。今回は、そんな施設で働いている方の素敵な話をご紹介します。



私は介護施設で働いています。時々、そこで暮らすおじいちゃんやおばあちゃん宛に、ご家族や友人等からお手紙や花束が届きます。

集会所に花束を持っていくと、皆さんすぐ集まってきます。もしかしたら今日は自分かもしれないと期待しながら・・・メッセージカードが読まれ、花束が誰宛てか判明すると、その人だけが喜び他の人はがっかりして部屋に戻ります。

そんなある日、大きな花束が届きました。いつものように、みんなが集まってきます。今日は誰宛てだろう?? 早くメッセージカードを読むよう急かされました。

私は普段通りそれを読みました。

カードには、『大切なあなたに、この花束を贈ります』と書いてありました。

期待する皆の輝く顔・かお・・・

そして最後に記されている宛名を見て、涙がこみ上げてきました。

それは、ここにいるおじいちゃん、おばあちゃんたち全員から贈られた私への花束だったのです。

『〇〇さんへ

大切なあなたにこの花束を贈ります。
いつも有難う。
あなたの笑顔で寂しさを忘れました』

如何でしたか?

仕事とはいえ、やはりそこには人間性が表れるものですね。やさしさが伝わった嬉しい瞬間です。



「編集後記」

「おはようございます」「こんにちは」のご挨拶代わりに口から飛び出す「暑いですね」の言葉。

この猛暑、一体いつまで続くのでしょうか?

室内にいても熱中症にかかってしまうというこの時期、屋外で働く方たちのご苦労は想像を超えますね。

当社の大工さん一人も熱中症になってしまい、心配しましたが、軽度ですみホッとしました。

夏休みを心待ちにしていた子供たちも、この暑さでは予定がくるってしまいガッカリですが、ご家族一緒に過ごせる貴重な時間を有意義にお過ごしください。どうぞお元気で!

早くも、涼しい秋風が恋しいこの頃です。

今月もお読みいただき有難うございました。



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせ下さい。

編集責任者 渡辺 田鶴子