

渡辺ハウジングOBの皆様と
未来のお客様にお届けする

やすらぎ通信

渡辺ハウジング
03-3959-8743



日ましに暖かさを覚え、春めいてまいりました。

こころ浮き立つ、今日この頃ですが、皆さん如何お過ごしでしょうか？

この時期は、公私共に何かとお忙しいことと思いますが、体調管理をしっかりして、春を謳歌してください！

3月と言えば、やはり忘れられないのは日本のみならず世界中を震撼させた、あの東日本大震災のこと。



未だ被災地の復興は遅々として進まず、犠牲者や遺族の哀しみは癒えることがないまま時間だけが空しく過ぎていきます。

何も出来ない自分の無力さを歯がゆく思いますが、

あの日誰もが口にした「絆」を繋ぎ、一緒に前に進んでいきましょう。陰ながら応援しています。

お身体どうぞ大切にお過ごしくださいね。

大切な家づくりの流れ

3. 基礎工事

基礎は鉄筋とコンクリートで造ります。

【手順】

- ① 基礎が配置される部分の地面に砂利を敷き詰めて固める
- ② 捨コンと呼ばれるコンクリートを砂利に被せる
- ③ 配筋工事
- ④ 基礎の形に合わせ型枠を作る
- ⑤ 型枠にコンクリートを流し込む（打設）

その後3～5日以上養生期間をおき、型枠を外す

【種類】

直接基礎（ベタ基礎、布基礎、独立基礎）

※ベタ基礎

基礎の立ち上がりだけでなく、底板一面が鉄筋コンクリートになっている基礎。

家の荷重を底板全体で受け止め、面で支えます。

地面をコンクリートで覆うため、地面から上がって

くる湿気を防ぎ、白蟻の侵入も防止します。

※布基礎

Tの字を逆にした断面形状の鉄筋コンクリートが連続して設けられた基礎。

以前は木造住宅の基礎として最もポピュラーでしたが、最近では、布基礎より強度が優れているため、ベタ基礎を採用することが多いようです。

※独立基礎

各々の柱の位置に単独で設けられた基礎。

杭基礎

これは主に軟弱な地盤における構造物の建設において、浅い基礎では支えることができない場合、深く杭を打ち込み、構造物を支える基礎です。



いずれにしても、基礎は住宅の足元を支える最も大切な箇所です。

住宅が完成してからでは見ることはできませんので、信頼できる業者を選ぶことをお勧めします。



「スイートピー」

「スイートピー」はイタリアのシシリーが原産地。

イギリスを中心に園芸植物として改良が進み、花が大きく色も多彩になりました。

マメ科の植物なので、つる性で巻きひげを支柱などに絡ませながら生育していきます。地中海性の気候を好むため、陽当たりのよい場所で育てます。

スイートピー（Sweet Pea）のスイートは甘い香りがすること、ピーは豆を意味します。

花言葉の「門出」は、花の姿が今にも飛び立つ蝶のように見えることに由来します。

春らしいパステル調の優しい色、上へ上へとつるを伸ばしながら咲く花は、卒業式や入学式など

新たな門出を明るく送り出すこれからのシーズンにぴったりですね。



幸福になる「五つの言葉」

突然ですが、皆さんは今幸せですか？



誰もが、自分の人生が順調であることを望んでいます
が、人生は良い時ばかりではなく、仕事や人間関係が
上手くいかない、家庭内に問題がある、病気に苦しん
でいる・・・等、人間は生きている限り多少なりとも
逆境や苦境で悩み、苦しむことがあります。

苦境にあった時、人間は二種類に分かれると言います。

- ①自分を嘆き、人生を恨み、苦境に甘んじる人
- ②逆境をチャンス到来と喜び、それを経験として乗り
越えようとする人

あなたはどちらのタイプでしょうか？

海の幸のサザエは、殻にとげの有るものと無いものがあるのはご存知ですか？

とげは、海底の激しい潮流に流されないようにするために発達したもので、とげの有るサザエは無いものに比べると味がよく値段が高いそうです。

私達の人生もこのサザエに似ていて、荒波にもまれて生きてゆく知恵をつけ、人間的に成長することができ
る人に成功や幸せが待っています。

苦境に立った時、自分はダメな人間だとか、運が悪い
と悲観し、人にばやいたりすると人生は良い方向に向
かいません。

言霊（ことだま）という言葉聞いたことはありませんか？

マイナスの言葉を口にする人には悪いことが起こり、
「馬鹿、馬鹿」と子供に言い続けたらよい子に育たな
いとも言われますよね。

人生を惨めにしてしまう弱気四重奏の言葉は、「辛い」
「苦しい」「困った」「駄目だ」
また、口に出してはいけない五戒は、「愚痴」「不平」

「不満」「悪口」そして「文句」です。

反対に、素敵な人生を送るには、たとえ苦境にあった
としても必ず人を幸福にする五つの言葉があります。
「ありがとう」「幸せだ」「嬉しい」「ツイテイル」
「楽しい」です。

如何ですか？



嫌なことがあっても、はねのけてプラスの人生にする
ために、明るい言葉を唱えてみることにしましょう。

苦しいからといって、何もせずそれに浸っているのは
甘えや怠慢でしかありません。

苦労や困難の向こう側には、必ず成功と幸せが待つて
います。

「災い転じて福となす」と信じ、人を幸せにする五つ
の言葉を心に頑張りましょう！



「編集後記」

長かった冬のトンネルを抜け、やっと暖かい春が巡って
きました。

春は、入園・入学、進学・卒業そして就職、転勤等など
出会いと別れの季節でもあります。

家族や親しい人達との別れは寂しいものですが、反面、
これからどんな出会いがあるのかと期待にこころが弾み
ます。

素敵な出会いがあるといいですね。

忙しい日々にお疲れが出るかもしれませんが、体調管理
をしっかりと、お元気でお過ごしくださいね。

今月号もお読みいただき有難うございます。

※「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせください。

また、ご不要の方もご一報ください。



編集責任者

渡辺 田鶴子