

渡辺ハウジングOBの皆様と
未来のお客様にお届けする

やすらぎ通信

渡辺ハウジング
03-3959-8743



つい先日、「明けましておめでとうございます」と、新年のご挨拶をしたばかりと書いていたのに、気が付けば2月も半ば。早いですね。

2月は、「如月」「雪消え月」「梅見月」とも呼ばれ、暦の上ではほんのわずかに春の気配が感じられる月です。

春の足音が聞こえながらも、吹く風はまだ頬に冷たいこの頃ですが、暗い冬が去り、明るい春が始まる予感に何だかウキウキした気分になります。

でも、油断は禁物！！

今年は、風邪やインフルエンザに加えコロナウイルスが大暴れをしていますので、マスクはもちろん、うがいや手洗いを徹底して、感染には十分に気をつけてお過ごしください。

暖かい春はすぐそこまで来ています。



失敗事例から学ぶ家づくり成功の秘けつ！（15）

新たなテーマとして、家づくりの際に注意すべき大切なポイントを書かせていただいています。ご参考になれば幸いです。

【収納に、かなりの空きができてしまった・・・】

新居が完成し、いよいよ引越しです。以前使っていた家具を運び入れて荷物をほどこき、中身を収納してみたら、かなりの空きができてしまった・・・

予め考えておかないと、無駄な収納を造る結果にもなりかねません。



かつての家は、造り付け収納（キッチンキャビネット、押し入れ、洋服ダンス、等）など既に家に設置してある収納が少なく、それぞれの目的に合った家具を使って収納するケースがほとんどでした。

それに比べ現代の家は造り付けの収納が当たり前で、ウォークインクローゼットや納戸のような、収納のための空間を確保することが一般的です。

無駄な空間をつくらないためにも、まずは新築の家に運び入れる予定の家具リストを作るとよいでしょう。そうすることにより、それまで使っていた思い出の詰まった大切な家具も有効に生かすことができます。

始めから、気に入った家具を置くという計画ならば、クローゼットは、わざわざ造らなくてもよい場合もあるでしょう。



造り付けの収納を設けるか設けないかにより、費用も当然変わりますので、事前によく検討することが大切です。

次回に続く

「恵方巻き」

節分の日に、その年の恵方を向いて太巻き寿司を食べるという風習は関西から始まったものですが、今では全国的に定着しているようです。

もともとは、大阪のお寿司屋さんの広告や、海苔問屋協同組合が節分のイベントとして行ったのを、マスコミがとりあげたのをきっかけに、1月下旬から2月上旬には売り上げの落ちるコンビニが、その対策として恵方巻の販売を始めたそうです。

- ・福を巻き込む→巻き寿司
- ・福を切らない→包丁を入れない
- ・七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましい

そして、運が逃げてしまうので、食べ終わるまで口をきかず一気に食べなくてははいけないのだそう。

一種の縁起かつぎですが、今年初めて体験して、結構楽しまれた方もいらっしゃるかもしれませんね。

由来は諸説あり定かではありませんが、皆さんも如何ですか？

ちなみに、2020年の恵方は西南西です。



そろそろ花粉の
季節ですね



お正月気分が一段落するとやってくるもの、それは花粉のシーズンです。

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、流涙、喉や眼の痒み
・・・等の症状に悩まされる花粉症の方々にとっては辛～い季節の到来ですね。

心配な方は、花粉の飛ぶ季節になる少し前から、予防策のひとつとして耳鼻科を受診される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

しかし、残念ながら前もって注射をしたり、薬を飲んだからといって花粉症に罹らないという保証はなく、症状を和らげるということのようです。

普段から、手洗いやうがいを励行し、
外出時にはマスクやメガネの着用、
十分な睡眠と休養で体調管理、そして
ストレスを溜めない生活を心掛けましょう。



その他の予防対策というか、症状を少しでも抑えるために日常気を付けることとは・・・？
いくつかご紹介させていただきます。

① 洗濯物は室内干し

からりと晴れた天気の日には絶好の洗濯日和、と同時に花粉日和でもあります。洗濯物は室内に干すか、乾燥機を使うことをお勧めします。

② 掃除・洗濯は午前中に済ませる

一日の中で、最も花粉の飛散量が多い時間帯は、12時～15時前後と日没直後とされています。

スギは、日の出と共に開いて花粉を飛ばし始め、気温の上昇に伴いその量はだんだん増えていきます。ですから、なるべく朝のうちに、掃除・洗濯を済ませましょう。

朝は湿度も高く、埃や花粉も床に落ちているので掃除をするのに最適です。

③ 花粉が溜まりやすいスポットを知っておく
家具の後ろや下など、埃の溜まりやすい場所に花粉も溜まります。

また、テレビやパソコンの画面は、静電気が発生するため花粉を吸着しやすい部分ですので、乾拭きをしてきちんと花粉を落とすことも忘れずに。

④ 何ととっても拭き掃除が最強

花粉と聞くと、広い範囲に飛び散っているイメージがありますが、実は、外部から部屋の中へ持ち込まれた花粉は10～15分経つと床に落ちます。だから、床掃除をすれば部屋から花粉を除去することができるのです。

でも、掃除機はかえって花粉を巻き上げてしまうので逆効果。

拭き掃除が一番です。



花粉症でお悩みの皆さん、参考になりましたでしょうか？

少しでも症状が軽減されることを願っています。

幸いなことに、私は今のところセーフです。

「編集後記」

♪春が来た 春が来た・・・♪ というより、
♪春は名のみ・・・♪ という歌詞がぴったりのこの頃ですが、皆さん如何お過ごしでしょうか？

三寒四温を何度も繰り返しながら、春一番と共に間もなく本格的な春の到来です。

やわらかな日差しの中で、小鳥が囀り、さまざまな草花が芽吹き、花開き、生命の輝きを感じます。

花粉症の方にとっては、辛い期間がしばらく続きますが、無理をせずお身体を労わってくださいね。

今月も、やすらぎ通信をお読みいただき有難うございました。

皆さんからのご意見・ご感想など、お聞かせいただけるととても嬉しいです。お待ちしております。



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせください。

編集責任者 渡辺 田鶴子