

渡辺ハウジングOBの皆様と
未来のお客様にお届けする

やすらぎ通信

渡辺ハウジング
03-3959-8743



真夏を思わせるような陽気や、冬に逆戻り？といった気温の急激な変化に戸惑う様な今日この頃ですが、皆さんは、如何にお過ごしでしょうか？

ゴールデンウィークも終り、又もとの日常生活に戻りましたが、お疲れは出ていませんか？



無理をせず、ゆっくり体調を整えて下さいね。

5月は、旅行だけでなく子どもの日や母の日があり、ご家族の幸せをあらためて実感する機会も多いようです。

普段は、スマホや携帯電話で会話をするご家族も、こんな時は、お互いの顔を見ながらおしゃべりを楽しむのも良いかもしれ



ません。子供たちの成長にビックリしたり、新しい気付きがあるかもしれませんよ。お元気で、充実した時間をお過ごし下さい！

快適に生活をするために！(15)

住宅は、他の商品と異なり、住まい方、手入れの仕方で寿命が長くも短くもなるものです。

引き続いて、いつまでも快適に暮らすための参考となるポイントについてお伝えしていきます。

今回は、住まいの洗剤についてです。



【洗剤を上手に使う】

住宅用洗剤は、ご使用になる前に必ず表示を読んで、用途、標準使用量や使用上の注意などをよく確認しましょう。

洗剤は、使い方を誤ると、洗浄効果が落ちるばかりでなく、思わぬ事故につながることもあります。

洗剤の性質を知り、効率の良いお手入れをしましょう。

【洗剤の混合使用】

洗剤の混合使用は、絶対にしないで下さい。

塩素系洗剤（漂白剤・カビ取り剤など）と、酸性洗剤（トイレ用洗浄剤など）を一緒に使うと、有毒な塩素ガスが発生して大変危険です。

このガスを大量に吸い込むと、器官の粘膜を傷つけ、呼吸困難を引き起こしたり、視神経を傷めて失明につながることや、命に係ることもありますので、特にご注意ください。

又、アルカリ性洗剤と酸性洗剤を混合で使用すると、中和作用で洗浄効果が半減してしまいます。

【標準使用量】

標準使用量は、洗浄効果と、お手入れ場所への影響の両方を考えて定められていますので、洗剤の標準使用量をきちんと守りましょう。

たとえ、濃い液で洗ったとしても、洗浄力はほとんど変わりません。

むしろ材質を傷めることにつながる場合もあるのでご注意ください。



次号に続く

「カーネーション」

カーネーションは母の日に贈る花として、古くから親しまれ、年間を通してフラワーアレンジメントやブーケなどに利用の多い花です。

フリルのように波打つ花びらが重なり合い、ゴージャスな感じと可憐さを併せ持ち、すっきりした端正な姿と独特の香りが魅力的です。

主流は、赤とピンクの花色のものが多く出まわりますが、この他、黄や白などと花色が豊富で品種も多く、開いた花だけでなく、丸くふくらんだ蕾も可愛いものです。

又、カールしたりウエーブがかかったような葉っぱも独特です。

カーネーションには大きく分けると、花径が4~5cmの大輪タイプと、小輪のミニカーネーションと呼ばれるタイプがあります。

花言葉は、愛を信じる（赤）・尊敬（白）スペインやモナコなどの国花でもあるようです。



ア・ナ・タへ



私は、自分がどんなに辛くても、腰が痛くても、頭が痛くても、苦しくても・・・アナタが元気にしてきているのが、すご〜く嬉しいの。

元気そうなアナタの姿を見たり、声を聞いているとね、本当に嬉しい。

別に感謝してくれたり、無理に気にかけてくれたりしなくていいの。

苦勞して育てた自分の子供が、自分自身の足で立って、人生を歩んでくれることが何より嬉しいのです。

悩んだり、行き詰まっているアナタを見るのは本当に辛い。

何とかしてあげたい、
どうにかしてあげたいのだけれど、私じゃ何にもしてあげられないもどかしさ。

余計な口出ししちやって後悔することもある。
アナタには、アナタの考えがちゃ〜んとあるのにね。

でも、ただ黙って見守ることだけしかできないのは辛いし、苦しんでいる姿を見ると心が張り裂けそうになる。

親なのに、何でこんなにも何もしてあげられないんだろうって・・・情けなくなるのよ。

今、楽しいアナタへ。

アナタが楽しく生きているという事実が、
お母さんの生きがいです。

今、苦しいアナタへ。

何もしてあげられなくてごめんなさい。
頼りなくて本当にごめんなさい。
でも、辛くても生き抜いてください！

お願いだから、決して自暴自棄になったり、自分を卑下したりしないでください。

生きる場所は必ずあります。

生きる道は必ずあります。

アナタが、もがいて、もがいて・・・

そこに辿り着くことを毎日祈っています。

そして、もしも私にできることが何かあるのなら、どうか言ってください。

頼りないお母さんかもしれないけれど、私は、
いつでもアナタの味方です！！

5月13日は、「母の日」でしたね。

いつも遠くから静かに見守っていてくれる
お母さんへ、皆さんは、どんな形で感謝の
気持ちを伝えたのでしょうか？

普段は、照れくさくってなかなか
口にできないけれど、
「お母さん、いつもありがとう！」



「編集後記」

桜の花から新緑へと季節が移り、気が付けば5月も半ば。
新年度の4月に入学、就職、異動などで環境が変わり、戸惑っていた人も、ここにきて少しは落ち着かれたでしょうか？
中には、やる気があるものの生活の変化に適応できず、何となく気分が落ち込み、不安や焦り、又は疲れやすい、眠れない、食欲不振・・・など、原因不明の不調に悩んでいる人も
いるかもしれません。 でも大丈夫！

こんな時は、スポーツを楽しんだり、ゆっくりお風呂に入ったり、たっぷり睡眠をとったり、あるいは映画館や美術館で気分転換し、ストレスを溜めないよう心掛けましょう。

戸外の爽やかな風に吹かれてリフレッシュ。

どうぞ、お身体を大切にお過ごしくださいね。

今月もお読みいただき有難うございました。



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせ下さい。

編集責任者 渡辺 田鶴子