

渡辺ハウジングOBの皆様と  
来采のお客様にお届けする

# やすらぎ通信

渡辺ハウジング  
03-3959-8743



「師走」 早いですね。

この言葉を聞くと、これからしなくてはいけないことが頭をよぎり、強迫観念(?)に駆られます。

お歳暮、大掃除、お年賀状やおせちの用意・・・など新年を迎える準備がたくさんあり、何から手を付けたらいいのか悩みます。

また、この時期は、残り少なくなった日を数えながら1年を振り返り、つい反省ばかりが思い浮かびます。



皆さんにとって、今年はどうな1年でしたか？

「とっても幸せだった!!」なら、私もとっても嬉しいです。ご多忙とは思いますが、お身体を大切にお過ごしくださいね。

## 快適に生活をするために！(10)

住宅は、他の商品と異なり、住まい方、手入れの仕方で寿命が長くも短くもなるものです。

いつまでも快適に暮らすための参考となるポイントについてお伝えしていきます。

### 「トイレ」

トイレの汚れは、時間が経つと落ちにくくなります。汚れに気付いたら、なるべく早く掃除をしてください。

もし、トイレが詰まった時は、先ず水を流すのをやめてください。同時に止水栓も閉めてください。

ラバーカップを用意し、排水口全部をふさぐようにして押し付け、手前に引いてください。これを何度か繰り返すとちょっとした詰まりなら直せますが、ダメな時は、専門の業者にご相談ください。



### 「洗面脱衣室」

フロアシート(ビニール系の床)は、洗面所・トイレ・台所などに多く使われています。汚れは、先ずお湯で薄めた中性洗剤で落とし、その後、水拭きしてください。

### 「バスルーム」

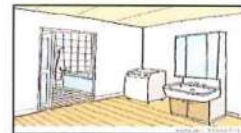
浴室は湿気がこもりやすく、カビや微生物の最も発生しやすい場所です。

入浴中も入浴後も十分に換気をし、湿気をなるべく早く外へ出すことを心掛けてください。

天井や壁が濡れたままの状態は、建物のためにも良くありません。

カビは、壁のタイル目地に黒い汚れとして残り、早く取らないと広がってしまいますので、ひどい時は、市販のカビ取り剤や塩素系漂白剤を利用してください。

バスルームは、ほぼ毎日使う場所なので、週に一度は浴室全体の掃除をしましょう。その際、排水口も点検し、髪の毛や石鹸かすを取り除いてください。溜まったままにしておくと、排水不良を起こします。



次回に続く

### 「お正月が近づくと、なぜ餅つきをするの？」

日本には稲作信仰というのがあり、稲は「稲魂」や「穀霊」が宿った神聖なものだと考えられ、崇められてきました。稲からとれる米は、人々の生命力を強める神聖な食物であり、米を搗いて固める餅や、米から醸造される酒はとりわけ力が高いとされています。

そこで、祝い事や特別な日であるハレの日に餅つきをするようになりました。

また、餅つきは一人ではできない為、みんなの連帯感を高め、喜びを分かち合うという社会的意義もあります。そこで、お正月には鏡餅、桃の節句には菱餅、端午の節句には柏餅というように、行事食としても定着してきました。とりわけ、日本の行事文化の大黒柱



であるお正月は、お餅が重要な役割を果たすので、年末に餅つきをするようになったそうです。

# 心の支え



♪♪ 母さんが夜なべをして・・・♪♪

懐かしい歌ですが、皆さんは、ご存知でしょうか？

私は、いつもこの歌を聞くと、北国出身のある 1 人の女性の話を思い出します。

ずいぶん前のことですが、今でも忘れられません。皆さんにもお伝えしたいと思います。

私の母は、この歌の母さんと同じなの。

「決して人に迷惑をかけてくれるな。  
そして、人の心を気遣う人になって欲しい」

母は、機会あるごとに、そう私に話していましたが、雪が降り、もうすっかり寒くなった北国で、“モンペ姿”で、忙しく動き回っている母を思う時、人生の道しるべを、母が示してくれたのだと感謝せずにはられません。

「どこで、どんな生き方をするにせよ、与えられた人生にひたむきであること。  
そして、誰かの心の中にしっかりと根を張り、その人を強くするように力を養うこと」

母の姿から教わった私の人生観です。

忙しい日々を過ごしていると、考えることを忘れかけた自分がいます。

それにふと気付いた時に、私は母を思い出して、自分自身に“喝”を入れています。

私はこの話を聞いた時、本当に感動しました。なんて強くて、優しいお母さんなのだろうって・・・。

厳しい環境の中でも、しっかりと大地に足をつけて生きている姿こそ、まさに人生の道しるべを示してくれているようです。

さて皆さんは、どうお感じになりましたか？

♪♪ 木枯らし吹いちゃ・・・♪♪

遠く離れて暮らす家族を思いやる愛情は、何にも勝る大きさ・深さを感じますね。

人それぞれ人生観なり、ものの見方、考え方は異なるのですが、何かひとつ人生の指針となるもの、あるいは目標を持つことは、とても大切なことだと思います。

有意義な、そして楽しい人生を歩むためにも、何か“心の支え”となるものを持ちたいものですね。



## 「編集後記」

年の瀬を迎え、例年のごとく心せわしい昨今です。  
年内に終わらせたいことが山積し、気持ちばかりが焦りますが、皆さんは如何ですか？  
きちんと計画を立てればよいのですが・・・それがなかなかできず困ります。(反省・反省)  
あまりに時の経過が早く感じられ、私の時計だけ壊れているのでは？とついつい思ってしまいます。  
何はともあれ、今年も皆さんに支えられ、無事に過ごすことができましたこと、心より感謝申し上げます。  
来年も引き続きよろしく願いいたします。  
新しい年が、皆さんにとって幸多い 1 年になることを願い、少し早いのですが、年末のご挨拶をさせていただきます。  
この 1 年、おつき合いいただき有難うございました。  
どうぞよいお年をお迎えください！



「やすらぎ通信」をメールでご覧いただけます。

ご希望の方は、アドレスをお知らせください。

渡辺ハウジング 社員一同